

เทศน์อบรมฆราวาส ณ วัดป่าบ้านตาด  
เมื่อวันที่ ๓๑ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๕๑

## ที่สุดของธรรม

(โยมกราบขอเมตตาเรื่องป่วยเป็นมะเร็งระยะสุดท้าย) จะว่าอย่างไร เราเองก็จะตายเหมือนกัน ไม่ทราบว่าจะใครจะเมตตาใคร ให้เมตตาตัวเองเสียก่อน เมตตาตัวเองแล้วก็เมตตาครอบครัวโลกธาตุ ความตายนี้กลัวทุกคน แต่ความเกิดไม่กลัว มีแต่อยากเกิด แต่กลัวความตายจะกลัวอะไรกันก็ไม่รู้ พวกนี้พวกตื่นเงากัน ความตายมันก็เป็นเงามากับตัวนั้นแหละ ตายได้ด้วยกันนั้นแหละ

อ่อนเพลียเรา ระยะเวลาอ่อน รู้สึกอ่อนภายในร่างกาย เดินไปโซซัดโซเซ อ่อนลงทุกวันนะร่างกายอ่อนทุกวัน อายุจะ ๙๕ วันที่ ๑๒ สิ่งนี้จะครบ ๙๕ ปี นู่น มันจะเข้าไปร้อยแล้ว ใครอยากให้อยู่นานๆ เราไม่อยากอยู่ ชี้แจงแบกธาตุแบกชั้นดี พาอยู่พากิน พาหลับพานอน พาขับถ่าย รับผิดชอบอยู่ในชั้นดีตลอดเวลาเลย อิริยาบถทั้งสี่มีแต่รักษาชั้นดีบำรุงชั้นดี กังวลรุ่นวายทั้งปี่วะไปเลย หายเจ็บ ไม่มีอะไรเหลือ

อย่างพระพุทธเจ้าท่านไม่มาเกิดอีกแล้ว อยมนุติมาชาติ ชาตินี้เป็นชาติสุดท้ายของเรา นตฺถิทานิ ปุณฺณโก ตั้งแต่นี้ต่อไปเราจะไม่กลับมาเกิดอีก บอกว่าอย่างนั้นนะ ท่านบอกพวกเรา ท่านจะไม่กลับมาเกิดอีก แต่พวกเราสมัครเกิดตลอด มันก็เข้ากันไม่ได้ สมัครเกิดกับสมัครกองทุกข์มันก็อันเดียวกันละ ความเกิดความทุกข์ ทุกข์นตฺถิ อชาติสฺส ทุกข์ย่อมไม่มีแก่ผู้ไม่เกิด ผู้ไม่เกิดจะไม่ตาย จิตนี้เป็นธรรมชาติแล้ว ผู้บริสุทธิ์ถึงขั้นวิมุตติพระนิพพานในจิตแล้วเรียกว่าจิตเป็นธรรมชาติ ไม่มาเกิดอีกแหละ เข้าร่างนั้นร่างนี้ไม่เข้า นี่ละที่สุดของธรรมที่ปฏิบัติให้ถึงที่สุดได้ หายสงสัยเรื่องเกิดเรื่องตาย ลบล้างป่าช้าหมด พอสำเร็จขึ้นเป็นพระอรหันต์เท่านั้นละลบล้างป่าช้าความเกิดตายกองกันมากก็กัปกัปกัปกัปกัหมด ไม่มีอะไรเหลือเลย ให้พากันจำเอา

เหนื่อยวันหนึ่งๆ เรา ไปนี้ก็ไปด้วยความเมตตา นะ ทุกวันนี้ไปด้วยความเมตตาทั้งนั้น อุตสาหะไป ลำบากก็ทนเอา ไปส่งโรงพยาบาลนั้น ส่งโรงพยาบาลนี้ ไปทุกวัน ไปส่งโรงพยาบาลนะที่อาหารไป ใส่รถไปเต็มรถเทปี่วะๆ ได้วันละโรง จันทร อังคาร พุธ พฤหัส ศุกร์ หัววันนี้ ถ้าไม่มีธุระอะไรก็เรียกว่าอาทิตย์หนึ่งได้ห้าโรง ส่งทุกวันๆ นั้นจะไปไหนก็อดอยากขาดแคลนเหมือนกันหมดทุกวันนี้ ที่ไหนอย่าว่าสมบุรณ์พุนผลนะ นอกจากทำใจให้สมบุรณ์แล้วอะไรก็สมบุรณ์หมด ไม่ยุ่งนะ ต่างกัน ใจของผู้ที่มีอะไรหิวโหยอยู่ภายในหิวโหยตลอด ใจของผู้สิ้นความหิวแล้วหมด ไม่มี ไม่อยากอะไรทั้งนั้น เอาเท่านั้นละ วันนี้ไม่พูดมาก

รับชมและรับฟังพระธรรมเทศนาของหลวงตา ได้ที่  
[www.luangta.com](http://www.luangta.com) หรือ [www.luangta.or.th](http://www.luangta.or.th)  
และสถานีวิทยุเสียงธรรมเพื่อประชาชน *FM 103.25 MHz*  
และเครือข่ายทั่วประเทศ